



Coopérative de Solidarité L'Islet-Sud en Forme
240, rue St-Pierre
St-Pamphile, Québec, G0R 3X0
Tél : (418) 356-2881
Fax : (418) 598-2249
Courriel : gym-action@hotmail.com
Site internet : www.gym-action.com

30 mai 2019

Communiqué de presse

Une 5ème édition parfaite pour *La Course Familiale GYM-Action*

Avec une température idéale, samedi le 25 mai dernier, plus de 97 coureurs ont pris part aux départs des 6 épreuves de la journée. Soit; le 1 km (0-8 ans), le 1.6 km (9-12 ans), le 5 km (13 ans et +), le 10 km (16 ans et +), le 5 km Marche commandité par *Familiprix – Pharmacie Isabelle Caron* et en nouveauté cette année le 3 km (13 ans et +) Le GYM-Action, en partenariat avec Ville St-Pamphile, tenait la 5ème édition de *La Course Familiale GYM-Action* en présence de la marraine de l'événement, Mme Valérie Miville, Infirmière praticienne.

Chacun de nos participants des épreuves jeunes est reparti à la maison avec une médaille commandité par *Affûtage et Foresterie JL inc* et la *Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres*. Les 3 meilleurs temps (homme-femme) des épreuves du 3, 5 et 10 km sont pour leur part repartis avec une médaille de bronze, argent ou or.

Marché Tradition St-Pamphile a pour sa part veillé à combler l'appétit des petits et des grands participants en commanditant les collations des coureurs. *Les producteurs de lait de Chaudière-Appalaches-Nord* ont également participé au ravitaillement de nos coureurs en offrant des berlingots de lait au chocolat.

Cette année encore, *La Course Familiale GYM-Action* et le Comité Famille de St-Pamphile s'était réunis pour offrir une journée complète d'activité. Le jumelage des 2 événements fût une belle réussite en tous points selon les commentaires des participants.

Plusieurs précieux commanditaires ont pris part à l'activité dont : *Catherine Chouinard Photographie, Ford Fréchette, Bouffard Sport Pronature, Sport Expert Montmagny, Vert Limette – Stéphanie Litalien, Promutuel Montmagny L'Islet, Maibec, Librairie La Pagaille, Home Hardware – Centre de rénovation Maurice Jalbert de St-Pamphile, Mercerie Réjean Gauvin, Magasin Korvette et Bois Daaquam.*



Coopérative de Solidarité L'Islet-Sud en Forme

240, rue St-Pierre

St-Pamphile, Québec, G0R 3X0

Tél : (418) 356-2881

Fax : (418) 598-2249

Courriel : gym-action@hotmail.com

Site internet : www.gym-action.com

Un merci spécial est adressé au comité organisateur composé de Stéphanie Litalien, Francis Thibodeau, Catherine Chouinard, Isabelle Moreau, Marie-Ève Blanchet et Carmen Chouinard ainsi qu'aux nombreux bénévoles qui se sont joints à nous pour faire de cette activité une belle réussite! Merci également à notre animatrice Mélanie Toussaint, à M. Sylvain Blanchet, notre cycliste, pour son aide sur les parcours et à Ville St-Pamphile pour leur belle collaboration.

Soulignons également la collaboration des écoles primaires de L'Islet-sud pour leurs contributions financières lors de l'inscription des jeunes coureurs. Merci d'encourager la relève!

Nous vous donnons donc rendez-vous l'an prochain pour la 6^{ème} édition!
Réservez donc déjà votre dernier samedi de mai 2020 !!

-30-

Carmen Chouinard, Coordonnatrice
Coopérative de Solidarité L'Islet-sud en forme
240, rue St-Pierre
St-Pamphile, Québec
G0R 3X0
Tél : 418-356-2881
Fax : 418-598-2249
gym-action@hotmail.com
www.gym-action.com